

## 研究の概要

研究の名称 **食塩摂取過剰が血圧上昇に与える影響と体重増加が血圧上昇に与える影響の比較**

(熊本大学大学院生命科学研究部倫理審査委員会 承認番号 1692 号)

### 【目的】

本研究は、食塩摂取過剰による血圧値への影響が肥満の血圧値に与える影響と比べてどの程度の影響があるのかを検証することを目的としています。

### 【対象と方法】

中高年の生活習慣病検診対象者に対して、簡易型自記式食事摂取頻度調査票および随時尿から食塩摂取量の評価を行い、測定方法を管理した血圧値との関連を評価します。

### 【医学的・社会的意義】

食塩摂取量を評価する方法や定義は標準化されていないことから食塩摂取量は検診項目には含まれておらず、検診で血圧と食塩摂取量が同時に評価される機会はほとんどありません。また、血圧値を検診結果から参照する研究は多くありますが、血圧値は自己申告された値が用いられることが多く、結果を参照する際には注意が必要です。本研究は、食塩摂取過剰および肥満の血圧上昇に与える影響を前向きに評価し真の影響度を評価されること、ならびに健康管理への助言および指導や健康施策に反映しうる知見が得られることが期待されます。

### 【研究期間】

2019年3月20日～2023年3月31日

### 【同意撤回について】

本研究は、人を対象とする医学系研究に関する倫理指針に基づいており、研究参加に同意されなくても不利益を生じることはありません。また、いったん与えた同意を撤回されても不利益を受けることはありません。

### 【利益相反について】

本研究は、熊本大学大学院公衆衛生学講座の校費および自衛隊熊本病院の研究費を使用して行われており、研究責任者は公正かつ健全な研究をすすめ、利益相反を適切に管理された研究成果を追求します。

### 【その他】

本研究は、熊本大学大学院生命科学研究部倫理審査委員会および自衛隊熊本病院倫理審査委員会により審査ならびに承認を受けています。

### 【お問い合わせ先】

熊本大学大学院 生命科学研究部 環境生命科学分野 公衆衛生学講座

自衛隊熊本病院 内科

研究責任者 井上 悌仁

〒862-0902 熊本市東区東本町 15-1

電話 096-368-5113 メール 179r5108 (アットマーク) st.kumamoto-u.ac.jp

承認番号 1692 号

研究の名称 食塩摂取過剰が血圧上昇に与える影響と体重増加が血圧上昇に与える影響の比較

研究責任者 熊本大学大学院医学教育部 博士課程 公衆衛生学講座

井上 悌仁

期間 2019 年 3 月 ～ 2023 年 3 月